

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ГИМНАЗИЯ им. М. ГОРЬКОГО»



ПРИНЯТО:  
на педагогическом совете МКОУ  
«Гимназия им. М. Горького»  
протокол № 1 от 28.08.2018г.

Введено в действие приказом  
№ 264/2 от 01 сентября 2018 г.

№ 122

**Инструкция о действиях в экстремальных ситуациях**

*Если вдруг произошел взрыв*

- ✓ Постарайтесь успокоиться и уточнить обстановку.
- ✓ Продвигайтесь осторожно, не трогайте руками поврежденные конструкции и провода.
- ✓ Помните, что в разрушенном или поврежденном помещении из-за опасности взрыва скопившихся газов нельзя пользоваться открытым пламенем (спичками, зажигалками, свечами, факелами и т.п.).
- ✓ При задымлении по возможности защитите органы дыхания смоченным платком (лоскутом ткани, полотенцем).
- ✓ Включите локальную систему оповещения и проверьте возможность взаимного общения (теле-, радио-, телефонной связью, голосом).
- ✓ При эвакуации возьмите необходимые носильные вещи, деньги, ценности. Оповестите соседей об эвакуации. Помогите престарелым и инвалидам покинуть помещение. Возьмите на учет лиц, оставшихся в помещении. Входную дверь плотно прикройте, не закрывая на замок.
- ✓ При невозможности самостоятельной эвакуации примите меры к тому, чтобы о вашем местонахождении узнали сотрудники органов внутренних дел, ФСБ, ГО и ЧС и других служб. С этой целью выйдите на балкон или откройте окно, вызывайте о помощи.
- ✓ После того как вы покинули помещение, отойдите на безопасное расстояние от него. Не предпринимайте самостоятельных решений об отъезде к родственникам и знакомым.
- ✓ Действуйте в строгом соответствии с указаниями должностных лиц.

*Если вас завалило обломками стен*

- ✓ Постарайтесь успокоиться, не падайте духом. Дышите глубоко и ровно. Приготовьтесь терпеть голод и жажду.
- ✓ Голосом и стуком привлечите внимание людей. Если вы находитесь глубоко от поверхности земли, перемешайте влево - вправо любой металлический предмет (кольцо, ключи, кусок трубы и т.п.) для обнаружения вас металлоискателем.
- ✓ Если пространство около вас относительно свободно, не зажигайте спички, берегите кислород.
- ✓ Продвигайтесь осторожно, стараясь не вызвать нового обвала, ориентируйтесь по движению воздуха, поступающего снаружи.
- ✓ Если у вас есть возможность, с помощью подручных предметов (доски, кирпича и т.п.) укрепите обвисающие балки, потолок от обрушения и дожидайтесь помощи.
- ✓ При сильной жажде положите в рот небольшой лоскут ткани (гладкий камушек) и сосите его, дыша носом.
- ✓ При прослушивании появившихся вблизи людей стуком и голосом сигнализируйте о себе.

Ответственный за безопасность:

Александр

03.09.2012